



UMEÅ FOLKHÖGSKOLA

FORMA DIN FRAMTID
HOS OSS

Ekonomstråket 11, 907 30 Umeå

25/26

www.umeafolkhogskola.se



FOLKHÖGSKOLA

Innehåll

Swish: 123 693 1802
Bankgiro: 995-5113

1	Välkommen
2	Viktiga telefonnummer
3	Vilka är vi?
4	Läsårstider
5	Arkiv och Sekretessregler
6	Ekonomi
7	Trivsel
8-9	Regler för deltagare
10-11	Alkohol- och drogpolicy
12-14	Kontakt



Kenneth Mattebo

Rektor

Välkommen!

Vad roligt att du hittat hit!

Du har kommit till en plats där vi önskar att du ska få det du behöver för att kunna ta nästa steg på din livsresa. Hos oss kan det vara allt från att få behörighet för högre studier eller ett körkort, till en fördjupad kunskap om bibeln eller musikproduktion.

Våra utbildningar bygger på en pedagogik där du som deltagare står i centrum. Vi som arbetar på skolan vill ge dig utrymme att växa på det sätt du behöver, samtidigt som dina erfarenheter blir till nytta för andra. Det innebär att vi lär tillsammans och att ju mer du ger in av eget engagemang desto mer får du själv tillbaka.

Vi ser fram emot att lära känna dig. Varmt välkommen att forma din framtid hos oss!

Kenneth Mattebo
Rektor



***När du
söker
kontakt!***

Viktiga Telefonnummer



Skolans Växelnummer

090 - 503 00

välj 1 = administration, 2 = rektor, 3 = biträdande rektor, 4 = arbetsmarknad



Frånvarotelefon

070 - 304 12 68

Skicka sms eller via whatsapp med sjukanmälan *varje* frånvarodag



Nödsituationer (inklusive brand och akut sjuk)

112

Välkommen till Umeå Folkhögskola!

Vi är glada att just du har börjat på vår folkhögskola och vi hoppas du ska trivas och utvecklas här hos oss.

Umeå folkhögskola är en av fem folkhögskolor som ingår i Pingstförsamlingarnas Skol - och Kursverksamhet (PSK) och vår vision är att se människor växa kunskapsmässigt, socialt, personligt och andligt och tillsammans utveckla samhälle och församling.

Vi har som skola bearbetat denna vision och resultatet kan du se i punkterna nedan. Om vi hjälps åt att skapa en kreativ och trygg plats här på skolan så blir det en bra förutsättning för lärande och bildning.



Umeå Folkhögskola vill skapa en plats där vi:

Känner tillit och trygghet

Tänker fritt och stort

Lär av och med varandra

Samtalar och samarbetar

Skapar, tror och drömmer

Känner glädje, vill och vågar

Utmanar och utmanas

Bekräftar varandra och visar ömsesidig respekt

Läsårstider

Höstterminen 2025

Onsdag 20 augusti 2025 - Torsdag 18 december 2025

Höstlov v. 44: 2025-10-27 – 2025-11-02

Vårterminen 2026

Onsdag 7 januari – fredag 5 juni

Sportlov v 10: 2026-03-02 – 2026-03-08

Påsklov v 15: 2026-04-03 – 2026-04-12

Första maj: 2026-05-01

Kristihimmelsfärdsheg: 2026-05-14 – 2026-05-17





Arkiv och Sekretessregler

UMEÅ FOLKHÖGSKOLA TILLÄMPAR FÖLJANDE ARKIV- OCH SEKRETESSBESTÄMMELSER:

Ansökningshandlingar för deltagare som påbörjat sina studier förvaras inlåsta på skolans administration under studietiden och därefter arkiveras de i upp till två år efter avslutade studier. Intyg arkiveras i 50 år.

Endast namn, adress, personnummer och intygsunderlag lagras i databas som arbetsunderlag under begränsad tid.

För sökande med skyddad identitet gäller att handlingar förvaras inlåsta i arkiv. Identiteten som skyddats visas ej på datalistor.

Umeå folkhögskola är del av en stiftelse, varför offentlighetsprincipen inte gäller. Ingen kan begära att få se andra handlingar än sina egna.

Ekonomi

Att studera på folkhögskola är gratis, men kostnader för kurslitteratur, kopiering, internetuppkoppling via bredband, fika, studieresor och obligatorisk olyckfallsförsäkring tillkommer.

AVGIFTER

Serviceavgift: 2 x 500 kr/termin vid heltidsstudier (för vissa kurser tillkommer extra kostnader, se vår hemsida)

Deltagarförsäkring, kopiering, visst studiematerial, digitalt hjälpmedel, support digitalt hjälpmedel, vissa resor mm.

Det digitala hjälpmedlet tillfaller deltagaren efter två fullgjorda och betalda terminer. Detta gäller endast för den som studerar på heltid och har godkända studieresultat samt inga skulder mot skolan.

Läs mer om våra kostnader på vår hemsida umeafolkhogskola.se

FÖRSÄKRINGAR

Som studerande på Umeå folkhögskola är du försäkrad under studietiden. Försäkringen är en olycksfallsförsäkring som gäller både skoltid och fritid - hela dygnet. Den gäller även under mellanliggande ferier men inte under tid som den studerande har avlönat förvärvsarbete.

CSN

Under studietiden på folkhögskola är du berättigad till CSN bidrag/lån vid minst 50% studier. Hos CSN kan du söka inackorderingstillägg, bidrag och lån. Vid förändringar under studietiden är du skyldig att meddela CSN. Skolan rapporterar också kontinuerligt till CSN om det sker några förändringar i din skolgång som t.ex. studieomfattning.

Om du har frågor kan du ta kontakt med administrationen eller gå in på CSN:s hemsida csn.se alternativt ringa själv till CSN på 0771 - 276 000.



Trivselregler för **Umeå Folkhögskola**

Hos oss...

... begränsar vi användningen av doftande produkter och hygienartiklar.

... lämnar vi alla slags nötter utanför skolans lokaler p g a allergirisker.

... anmäler vi oss till skolan när man är sjuk eller inte kan komma till skolan genom att skicka ett sms med sitt namn och klass till 070 – 304 12 68 och berättar varför man är borta (sjukdom, vård av barn, möte på sitt barns skola eller annat).

... plockar vi bort efter oss när vi fikar och ätit lunch.

... ser vi till att toaletten är torr (på golvet), ren och fräsch när vi lämnar den.

... tycker vi att bön, som inte är en del av undervisningen, sker på raster för att ingen ska missa lektionsstart och övrig undervisning.

... har vi mobilen på ljudlöst och undviker att ringa eller svara på lektionstid.

Regler för deltagare vid Umeå Folkhögskola

Respekt och samarbete Alla kursdeltagare förväntas visa respekt mot varandra och varandras olikheter samt bidra till ett gott samarbete på skolan, i klassen och i olika gruppkonstellationer. Det är alltid tillåtet att ha en annan åsikt än andra kursdeltagare eller lärare. Att samtala om olika åsikter är en viktig del av det aktiva lärandet, men sådana samtal måste alltid föras med respekt och empati.

Respektera lärare och följa instruktioner Alla kursdeltagare förväntas respektera lärare och övrig personal på skolan och följa givna instruktioner.

Ansvar och närvaro Varje kursdeltagare har personligt ansvar för sina studier. Detta innebär till exempel att alla förväntas komma i tid till alla lektioner och ha med sig den utrustning och det material som behövs för undervisningen. Obligatorisk närvaro gäller för alla lektioner.

Studieambition Varje kursdeltagare förväntas ta studierna på allvar, engagera sig i arbetet och anstränga sig för att göra sitt bästa samt fullgöra alla uppgifter och lämna in dem i tid. Om en kursdeltagare inte fullföljer studierna enligt plan kan detta leda till förlängd studietid eller ett avskiljande från studierna på skolan.

Oärlighet och fusk Skolan har nolltolerans mot oärlighet, fusk och plagiering.

Våld, trakasserier, kränkningar Skolan har nolltolerans mot våld, hot om våld, förtryck, sexuella trakasserier eller andra typer av kränkningar. Kränkningar skall omedelbart föras vidare till skolans ledning (se Handlingsplan mot diskriminering som finns tillgänglig på skolans expedition).

Aktsamhet om skolans utrustning Skolans utrustning, material och lokaler ska hanteras med aktsamhet och respekt. Vid lån av utrustning ska specifika regler och instruktioner följas. Skolans utrustning får inte användas för privat bruk.

Alkohol och droger Umeå folkhögskola står för en helt drogfri miljö. Vad detta innebär beskrivs närmare i skolans drogpolicy.

Betala avgifter Kursavgifter och andra fakturor ska betalas på utsatt tid.

Disciplinära åtgärder Om studerande bryter mot skolans regelverk sker utredning som kan leda till varning, avstängning eller avskiljande från studier på skolan.



PSK:s

Alkohol- och drogpolicy

Våra skolor ska vara en fristad från droger. Alkohol och droger orsakar inte bara skador och problem för den enskilde utan påverkar även studieresultat och hela skolans arbetsmiljö negativt. Alkohol- och drogfrihet ger ett skydd för dem som har haft problem och som riskerar återfall.

Skolan arbetar för att informera om alkoholens och drogers skadlighet och alla på skolan, både deltagare och medarbetare har ett gemensamt ansvar att medverka till en miljö utan alkohol och droger.

Riktlinjer

Vår policybygger på en kombination av omtanke och stöd genom tydliga regler och konsekvenser.

- Innehav, bruk eller påverkan av droger/olagliga substanser är inte tillåtet för skolans deltagare enligt svensk lag.
- Innehav, bruk eller påverkan av alkohol är inte tillåtet inom skolområde och internat. Inte heller vid aktiviteter i skolans regi som till exempel resor, utflykter, lägervistelser och praktik.
- Vid rökning ska angiven plats och uppsatta askkoppar användas. Fimpning på marken är förbjudet. Rökning med vattenpipa och e-cigarett är förbjudet på skolområde, internat och övriga boenden som folkhögskolan hyr ut till deltagare.
- För de skolor som har internat eller liknade boendeformer gäller för boende att de skall ha varit drogfria under ett år (tolv månader).

Drogtester

Skolan kan genomföra drogtester. Det kan handla om bred testning, slumpmässiga stickprov, test vid misstanke om droganvändning och test som uppföljning av tidigare tester. Vågran att delta i alkohol- eller drogtest tolkas av skolan som ett positivt test och en överträdelse av drogpolicyn. Vid behov kan skolan redan vid uppstart testa deltagare för att försäkra sig om att man börjar skolan drogfri.

Överträdelser

Överträdelse av denna policy kan leda till att deltagaren får sluta på skolan och även förlora rätten till boende på skolans internat eller annat boende som skolan erbjuder kopplat till folkhögskolestudierna. För hantering av disciplinärenden se skolans studeranderättsliga standard.

Deltagare som fått sluta på skolan eller boende som sagts upp från internat efter att ha brutit mot skolans alkohol- och drogpolicy kan som tidigast få plats igen ett halvår senare räknat från uppsägningsdagen och då efter särskild lämplighetsprövning.

Godkännande av policyn

En förutsättning för att vara studerande vid Umeå folkhögskola är att skriva på och förbinda sig att följa gällande policy.

Brott mot skolans avtal om drogpolicy

ÅTGÄRDER:

1. Skolans representant samtalar med berörd deltagare om det inträffade och begär ev. drogtest.
2. Deltagaren ges skriftlig varning av rektor.
3. Ev. avvisning från skolans internatboende.
4. Ev. avstängning från skolan.

Närvaro

Folkhögskolan har ett annat arbetssätt än den ”vanliga” skolan. Här på Umeå Folkhögskola är du deltagare i stället för elev. Som deltagare är det viktigaste att och hur du deltar i ditt eget lärande och din tid här på Folkhögskolan. Utbildningen här på Folkhögskolan består av tre olika delar. Omfattning, Omdöme, Behörighet.

Omfattning

Omfattningskravet är de veckor som krävs för att du ska ha den tid du behöver för att genomföra dina studier. I detta fall är tiden betydelsefull så det är viktigt att du som deltagare är närvarande på lektioner, studiebesök och andra aktiviteter skolan genomför. Din utbildning sker inte bara i klassrummet utan även utanför skolans byggnader.

Omdöme

Omdöme är det du kommer ha med dig när du har avslutat dina studier. Omdöme fungerar inte på samma sätt som betyg utan bedömer mer än det du lärt dig.

Omdömet bedöms genom följande kriterier:

Kunskaper och färdigheter och utvecklingen av dessa. Här ser vi på hur du tar till dig kunskap och hur du utvecklas i detta. Kan du presentera dina kunskaper muntligt, skriftligt, i grupp m.m.

Förmåga till analys, bearbetning och överblick. Här ser vi på hur du ser samband och drar slutsatser. Vi anser att alla deltagare som kommer till skolan har med sig mycket kunskap och erfarenheter som är till fördel för de andra deltagarna och dina lärare. Hur du tar denna kunskap och ny kunskap och löser problem, strukturerar tankar och tillämpar dina kunskaper i nya sammanhang tittar vi på här.

Ambition, uthållighet och förmåga. Vi ser på hur du ansvarar för dina studier, engagerar dig på lektioner och i skolans verksamhet och visar att du vill lära dig. I dina studier kommer det att komma toppar och dalar, så är det för alla. Här ser vi på hur du tar dig tillbaka efter dalarna och hur du engagerar dig i topparna.

Social förmåga. I vårt fokus på deltagande ingår att du deltar med de andra deltagarna. Hur kan du samarbeta och umgås med olika personer i olika situationer? Deltar du engagerat när vi gör annat än klassrumsarbete? Samarbete med de du är olika och de du är lika är något vi övar på i skolan.

Behörighet

Visar att du uppnår de grundläggande kraven för de olika ämnen du läser. Här sätter vi inte betyg som i grund och gymnasieskolan utan bekräftar att du har uppnått grundläggande behörighet i ämnet. För att uppnå grundläggande behörighet är närvaro otroligt viktigt. Är du med på lektionerna, deltar i dessa och gör dess uppgifter kommer du uppnå behörighet. Dina lärare kommer att se till att detta uppnås.

Frånvaro

Det är naturligt att du under skoltiden kan behöva vara frånvarande. Vi blir alla sjuka och förhinder.

Viktigt att komma ihåg är att anmäla frånvaro till frånvarotelefonen varje dag du är sjuk.

Frånvarotelefon 070 - 304 12 68

Sjukdom ska anmälas till Försäkringskassan redan vid första sjukdagen. Vård av barn (VAB) ska anmälas till CSN så snabbt som möjligt.

Behöver du boka tider för viktiga besök så gör ditt bästa att boka in dessa tider utanför skoltid. Det går bra att kontakta vård och myndigheter för att höra om möjlighet att byta tid på ditt möte så du inte missar lektioner.

Ledning



Rektor

Kenneth.Mattebo@umeafolkhogskola.se



Biträdande rektor

hans.wikstrom@umeafolkhogskola.se



Biträdande rektor

Maria.Vinnervik@umeafolkhogskola.se

Kursförelständare



Allmän kurs Grund

Therese.Mhanna@umeafolkhogskola.se



Allmän kurs Gym

Jenny.Viklund@umeafolkhogskola.se



Jobb o Samhälle och Kommunikation o Kultur

Stina.Gunnarsson@umeafolkhogskola.se



Yrkesförelare

Roger.Eriksson@umeafolkhogskola.se

Uppdragsutbildningar



Studiemotiverande
Folkhögskoleutbildning SMF
Violeta.Etekal@umeafolkhogskola.se



Rusta och Matcha
hans.wikstrom@umeafolkhogskola.se



Rusta och Matcha
Zohreh.Abbasi@umeafolkhogskola.se



Rusta och Matcha
Fredrik.Gunnarsson@umeafolkhogskola.se

Administration



Administratör

Helena.Naslund@umeafolkhogskol
a.se
070-304 12 35



Administratör

Kristina.Ekman@umeafolkhogskola.se
090-503 00



Studie- och yrkesvägledare

Fredrik.Gunnarsson@umeafolkhogskola.se
070-098 59 83

Deltagarstöd



Skolpastor

SamDav@umeafolkhogskola.se
076-319 45 89



Kurator

Zohreh.Abbasi@umeafolkhogskola.se
073-672 64 75



Biträdande rektor

Maria.Vinnervik@umeafolkhogskola.se
070-304 12 91

Umeå Folkhögskola

Ekonomstråket 11, 907 30 Umeå

Skolans växelnummer: 090-503 00

Swish: 123 693 1802

Bankgiro: 995-5113